

Masz 40 lat  
lub więcej?



## Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

Możesz jednorazowo skorzystać z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych wykonywanych w wyznaczonych placówkach bez skierowania od lekarza.

### JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Załoguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).
2. Wypełnij **Ankiętę Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań.\*
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**.  
Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz na Internetowe Konto Pacjenta (IKP) lub w placówce, w której robieś badania.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53.

\* generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych



## „Profilaktyka 40 PLUS”

to badania diagnostyczne w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

### PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA KOBIECI:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).



### PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA MĘŻCZYŹN:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy,
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe),
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- kwas moczowy,
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty),
- opcjonalnie krew utajona w kale (w zależności od czynników ryzyka).



### BADANIA WSPÓLNE DLA KOBIECI I MĘŻCZYŹN:

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI),
- ocena miarowości rytmu serca.



Skorzystaj z badań diagnostycznych w ramach programu „PROFILAKTYKA 40 PLUS” JUŻ DZIŚ!

Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl)

